



*'If you want to give your pet a long, healthy
and happy future, read this book'*

THE SUN



WORK WONDERS: FEED YOUR DOG RAW MEATY BONES

Using nature's teachings to give your dog the best diet
for health, happiness and longevity

DR TOM LONSDALE

อาหารจากธรรมชาติที่แนะนำสำหรับสัตว์กินเนื้อ

เนื้อดิบ หรือ เนื้อติดกระดูกดิบ (ไม่ปรุงสุก)

- ไก่สด และ ซากไก่งวง , เศษกระดูกที่เลาะเอาเนื้อออกแล้ว
เหมาะสำหรับเป็นอาหารของ สุนัขและแมว ซึ่งขายในร้าน
ขายเนื้อ มีราคาเพียง กิโลกรัมละ 17 บาท
- เศษไก่ เช่น หัวไก่ , คอไก่ และ ปีกไก่

• ปลาทั้งตัว และ หัวปลา

• ซากแพะ , ซากแกะ , ซากลูกวัว , และ ซากเนื้อควาย
สามารถเลื่อยให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ ที่เหมาะสมได้

• ผลพลอยได้อื่น ๆ เช่น ขาหมู, หัวหมู , หัวแกะ ,อกแกะ ,
หางที่ติดกระดูก และ ซีโครง

• เนื้อสด (ไม่ปรุงสุก) รวมทั้งเศษซาก

• หนู, กระต่าย , ปลา , ไก่ , นกกระทา , แม่ไก่,

เครื่องใน

• ตับ , ปอด , หลอดลม, หัวใจ , ส่วนของกรเพาะ

คุณภาพอาหาร

สัตว์กินเนื้อที่อาศัยอยู่ในป่าจะดำรงชีพด้วยเนื้อสัตว์ที่ล่า
มาสดๆ

การเคี้ยวและฉีกผิวหนัง เนื้อ และกระดูกเป็นวิธีการที่
ทำให้ฟันของพวกมันสะอาดและคมอยู่เสมอ

สัตว์ที่ล่ามาในป่ามีไขมันน้อย ไม่ใช่ไขมันสูง ดังนั้น หลีกเลี่ยงการให้สัตว์เลี้ยงกินซากสัตว์ที่มีไขมันสูง ตัดไขมัน
ส่วนเกินออกจากซากไก่ หมู แกะ และวัว

หลีกเลี่ยงกระดูกที่มีขนาดใหญ่เกินกว่าจะรับประทานได้

สุนัขอาจฟันหักได้เมื่อกินกระดูกข้อ ใหญ่และกระดูกที่ถูก
ตัดตามยาว

อาหารดิบสำหรับแมวควรเป็นเนื้อที่ใหม่และสดเสมอ แต่
สุนัขอาจกินอาหารที่ “เน่าเสีย” ได้ และบางครั้งเราพบว่า
สุนัขอาจฝังกระดูกไว้เพื่อกินในภายหลัง



คู่มือการให้อาหาร ตามธรรมชาติสำหรับ สุนัขและแมว:



คู่มือการให้อาหารตามธรรมชาติ สำหรับสุนัขและแมว:



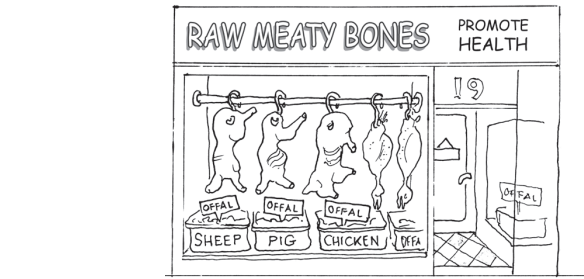
สุนัขและแมวลีบเชื้อสายมาจากสัตว์ป่าที่กินเนื้อ ที่ยังคงแข็งแรงและมีสุขภาพดีด้วยการจับและกินสัตว์ป่าเป็นอาหาร

สัตว์ป่าที่กินเนื้อจะกินซากสัตว์สดทั้งตัวแบบดิบๆ ดังนั้นเราจึงควรให้อาหารชนิดเดียวกันแก่สัตว์เลี้ยงของเรา

โดยเนื้อสัมผัสธรรมชาติของอาหารและปริมาณสารอาหาร

ตามธรรมชาติล้วนมีความสำคัญต่อการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง

คำแนะนำต่อไปนี้อ้างอิงตามหนังสือ "Raw Meaty Bones" ของ Dr. Tom Lonsdale และได้รับการใช้โดยเจ้าของสัตว์เลี้ยงหลายพันคน โดยได้ผลลัพธ์ที่ยอดเยี่ยม



ลูกสุนัขและลูกแมว:

การหย่านมแม่ของลูกสุนัขและลูกแมวจะเริ่มเมื่ออายุได้ 3 สัปดาห์

ลูกสุนัขและลูกแมวจะเริ่มแบ่งปันอาหารที่แม่กิน เมื่ออายุได้เพียง 6 สัปดาห์ พวกมันก็สามารถกินซากไก่ดิบทั้งตัว กระต่ายดิบทั้งตัว และปลาดิบทั้งตัวได้ เมื่ออายุระหว่าง 3 ถึง 6 สัปดาห์ วิธีที่ดีที่สุดคือการให้ลูกสุนัขและลูกแมวกินเนื้อไก่สับไม่มีกระดูก (รวมทั้งให้เนื้อไก่ชิ้นใหญ่ๆ เพื่อกระตุ้นให้ลูกสุนัขฉีกเนื้อเอง)

ในป่านั้น ช่วงเวลาสั้นๆ นี้เปรียบเสมือนพวกมันกินอาหารที่ย่อยได้เพียงครั้งเดียวที่แม่สัตว์กินเนื้อในป่าสำรองออกมา

ลูกสุนัขและลูกแมวในครอกใหญ่จะต้องได้รับอาหารเสริมมากกว่าลูกสุนัขในครอกเล็ก (สามารถให้เนื้อที่ตัดจากกระดูกได้ แต่ให้กินได้เพียงช่วงสั้นๆ จนกว่าลูกสุนัขจะกินเนื้อและกระดูกได้พร้อมกัน ซึ่งก็คือเมื่ออายุได้ 6 สัปดาห์)

ลูกสุนัขและลูกแมวในวัย 4-6 เดือนจะเริ่มมีฟันแท้และน้ำหนักเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว

ในช่วงนี้ ลูกสุนัขต้องการบริโภคซากสัตว์หรือกระดูกดิบที่มีเนื้อในปริมาณที่เพียงพอและมีปริมาณที่เหมาะสม

ตามหลักธรรมชาติลูกสุนัขและลูกแมวจะไม่กินอาหารในแต่ละครั้งในปริมาณที่มากเกินไป ดังนั้นควรมีอาหารให้พร้อมเมื่อลูกสุนัขและลูกแมวต้องการ และควรเก็บอาหารไว้ด้วยตาข่ายเพื่อป้องกันแมลงวันและหนู



ปริมาณอาหาร:

สังเกตและปรับปริมาณอาหารให้เหมาะสมตามพฤติกรรม ทำทาง
รูปร่าง และกิจกรรมของสัตว์เลี้ยง

ตัวอย่างเช่น คุณสังเกตเห็นไขมันปกคลุมซี่โครงมากเพียงใด

นี่เป็นวิธีที่ดีที่สุด ในการตรวจสอบว่าสัตว์เลี้ยงของคุณผอมหรืออ้วน
เกินไปหรือไม่

การเปรียบเทียบซี่โครงของคุณเองกับของสัตว์เลี้ยงจะช่วยให้คุณ
ทราบสภาพร่างกายของสัตว์เลี้ยงได้อย่างชัดเจน

แนวทางคร่าวๆ จากการให้อาหารกระดูกเนื้อดิบ โดยสัตว์เลี้ยง
โดยเฉลี่ยควรได้รับ 15 ถึง 20 เปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักตัวในหนึ่ง
สัปดาห์ หรือ 2 ถึง 3 เปอร์เซ็นต์ต่อวัน

โดยพื้นฐานแล้ว สุนัขที่มีน้ำหนัก 25 กก. ต้องกินซากสัตว์หรือ
กระดูกเนื้อดิบมากถึง 5 กก. ต่อสัปดาห์ (ซึ่งมีราคาถูกกว่าอาหาร
สัตว์เลี้ยงแปรรูปเชิงพาณิชย์มาก)

แมวที่มีน้ำหนัก 4 กก. ต้องกินซากไก่ ปลา กระด่าย ฯลฯ เพียง 1
กก. ต่อสัปดาห์

(ราคาถูกกว่าอาหารแมวแห้งหรืออาหารแมวแบบซองมาก ซึ่งเป็น
พิษต่อแมว)

อย่าลืมให้อาหารส่วนเนื้อและกระดูกเป็นชิ้นใหญ่เพื่อที่พวกมันจะ
ได้ฉีก กัด และแทะ ซึ่งจะช่วยให้สัตว์เลี้ยงมีความสุขและมีสุขภาพดี
และมีฟันที่สะอาด



ความถี่ในการให้อาหาร:

สัตว์เลี้ยงเนื้อในป่าจะกินอาหารเป็นระยะๆ ไม่ใช่ทุกวัน

แต่ในบ้าน การให้อาหารเป็นประจำจะดีกว่า ดังนั้น จึง
แนะนำให้ให้อาหารสุนัขและแมวที่โตแล้ววันละครั้ง

โดยมีคำแนะนำว่า ให้อาหารสัตว์เลี้ยงในตอนเย็นเพื่อ
หลีกเลี่ยงแมลงวัน มด และสัตว์ฟันแทะ ฉีดน้ำบริเวณให้อาหารทุกวันเพื่อให้สะอาด แต่หลีกเลี่ยงน้ำยามาเชื่อ โบ
แรกซ์ และผงมะนาว

และแนะนำว่าในแต่ละสัปดาห์ สุนัขของคุณ (แต่ไม่ใช่แมว)
อาจต้องอดอาหารหนึ่งหรือสองวัน — เช่นเดียวกับสัตว์ป่า

ไม่ควรอดอาหารลูกสุนัข แมว และสัตว์เลี้ยงที่ป่วย (เว้นแต่
จะได้รับคำแนะนำจากสัตวแพทย์) ข้อควรระวัง

ห้ามให้ หัวหอม, พริก, ผงชูรส, ซ็อก โกแลต หรือ
กระเทียม แก่สุนัข หรือ แมว เป็นอาหาร เพราะมันจะเป็น
พิษแก่สัตว์เลี้ยงดังกล่าวได้

กระดูกที่ต้มสุกแล้วอาจมีอันตรายกับสัตว์เลี้ยงได้ เพราะ
เวลาที่กระดูกสุกแล้ว มันจะมีความแข็งและคมขึ้น ซึ่งจะ
เป็นอันตรายโดยสามารถแทงทะลุกระเพาะ, ลำไส้, กระบัง
ลม และปอดของสัตว์เลี้ยงได้

สัตว์ป่าจะบริโภคพืชผักเพียงเล็กน้อย เมื่อมันกินเครื่องใน
ของเหยื่อที่มันล่าได้

เศษอาหารและของกินเล่นที่ควรหลีกเลี่ยง:

- เนื้อและไขมันจากกระดูกมากเกินไป — ไม่สมดุล
- ผักมากเกินไป — ไม่สมดุล
- กระดูกชิ้นเล็กๆ — อาจถูกกลืนทั้งชิ้นและติดแน่น กระดูกชิ้น
เล็กๆ — อาจถูกกลืนทั้งชิ้นและติดทางอาหารหรือเดินหายใจได้
- กระดูกที่ปรุงสุก — มักจะติดแน่น กระดูกที่ปรุงสุก — มักจะติด
คอได้
- สารเติมแต่งแร่ธาตุและวิตามิน — ทำให้เกิดความไม่สมดุล
- อาหารสัตว์เชิงพาณิชย์ — ทำให้เกิดโรคทางทันตกรรมและโร
คอื่นๆ
- อาหารประเภทแป้งมากเกินไป — ทำให้เกิดอาการท้องอืด
- หัวหอม กระเทียม และซ็อก โกแลต — เป็นพิษต่อสัตว์เลี้ยง
- องุ่น ลูกเกด ลูกเกดดำ ลูกเกด — เป็นพิษต่อสัตว์เลี้ยง
- เมล็ดผลไม้ (ทุเรียน จำปาตก ลำไย ลิ้นจี่ เป็นต้น) และซังข้าวโพด
— ติดแน่น เมล็ดผลไม้ (ทุเรียน จำปาตก ลำไย ลิ้นจี่ เป็นต้น) และ
ซังข้าวโพด — ติดคอได้
- นม — มักทำให้สัตว์เลี้ยงท้องเสีย สัตว์ที่ดื่มนมไม่ว่าจะกระหายน้ำ
หรือไม่ก็ตาม จึงทำให้อ้วน นมเกาะติดฟันและเหงือก ทำให้ฟันผุ
- สุนัขและแมวแก่ที่ติดอาหารแห้งหรืออาหารเม็ดแปรรูปอาจประสบ
ปัญหาในช่วงแรกเมื่อเปลี่ยนมากินอาหารธรรมชาติ
- สัตว์เลี้ยงที่มีชากรรไกรผิดปกติและโรคทางทันตกรรมอาจประสบ
ปัญหาในการกินอาหารธรรมชาติ
- ตับเป็นอาหารที่ดีเยี่ยม แต่ไม่ควรให้อาหารเกินสัปดาห์ละครั้ง
- เครื่องในอื่นๆ เช่น กระเพาะวัว ไม่ควรให้เกิน 50 เปอร์เซ็นต์ของ
อาหารทั้งหมด
- ปลาทั้งตัวเป็นแหล่งอาหารที่ดีเยี่ยมสำหรับสัตว์เลี้ยงเนื้อ แต่ควร
หลีกเลี่ยงการให้อาหารปลาชนิดใดชนิดหนึ่งอย่างต่อเนื่อง สัตว์
บางชนิด เช่น ปลาคาร์ป มีเอนไซม์ที่ทำลายไทอามีน (วิตามินบี 1)
- สัตว์เลี้ยงที่อ้วนจะตายเร็วและมีปัญหาข้อต่อ ดังนั้นควรให้อาหาร
สัตว์เลี้ยงเพื่อสุขภาพตลอดชีวิต ป้องกันดีกว่าแก้ไข